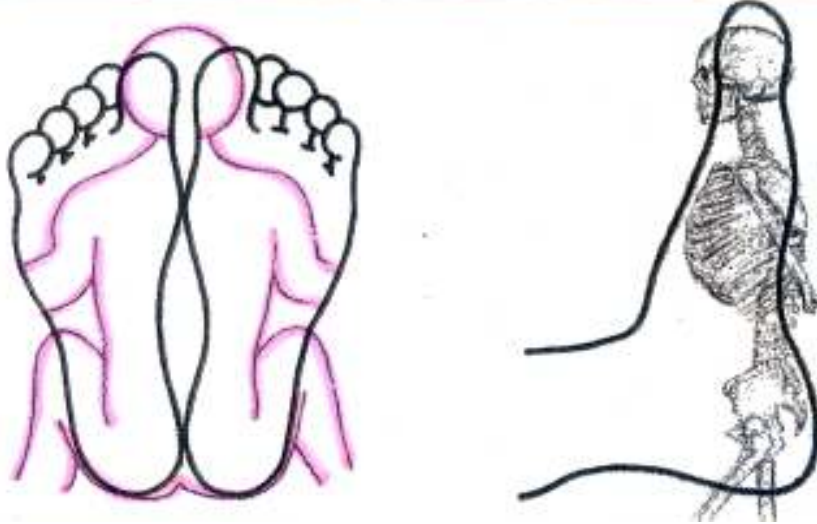


博多加圧トレーニング&ケア 足反射区療法の理論

足には内臓・筋肉・関節など体全体の神経反射区が集まっています。
足の裏には内臓・指は頭部・内側は背骨や腰・踵は坐骨や骨盤内臓器といった具合に投影されています。



例えば、肩凝りがあると足の外側が硬くなりますし、腰痛があると足の内側が硬くなります。同様に疲れがあると、足がむくんだりします。

このように何か体に異常が起きると、足を触ったり揉んだりする事で異常を見つけられます。これは、臓器や器官が足と神経反射で繋がっているからです。

足を揉んでいくと、しだいに硬い所が柔らかく、腫れている所では腫れがとれ、揉んだ時の痛みも無くなっていきます。すると、臓器や器官の症状も消えていきます。足は、心臓から1番離れているところで血流が滞り易く、重力の影響も受けやすい為に老廃物が溜まり易い場所です。その老廃物が足を硬くしていきます。

又、第二の心臓とも呼ばれ全身の血液循環に関係する重要な所です。

足を揉み続けることで、関連臓器の血流を改善し不要な老廃物を排泄することで臓器や器官を若返らせ、自然免疫を高めることも可能になります。

症状改善のポイント

施術間隔を狭めて集中治療する

→溜まった老廃物を短期間で排泄し、本来身体に備わっている機能を取り戻し易くするため。

施術時の足の痛みがなくなるまで継続する

→足のアーチが形成され、身体のバランスも良くなる（=いい姿勢の維持）
→老廃物がしっかり排泄でき、抹消血流もいい状態（=健康）

定期的に継続して行なう→予防効果・健康維持・自然治癒力維持

改善例

首・肩凝り・肩関節周囲炎（四十肩/五十肩）・猫背

- ①週2回の施術で肩凝り・五十肩が約1ヶ月で改善。頭痛やめまいもしなくなった。(40代女性)
- ②週1回の施術と加圧トレーニングで、約2ヶ月で慢性的な首・肩凝りが改善。(60代女性)
- ③週1回の加圧トレーニングと施術で約半年で、猫背改善。(30代女性)

腰痛・坐骨神経痛

- ①週1回の施術約1ヶ月で腰痛改善。又、疲れにくくなった。(40代女性)
- ②週2回の施術と加圧トレーニングで腰痛改善、硬い筋肉がほぐれ筋力アップウエストも引き締り中性脂肪が減った。(70代女性)
- ③週2回の施術約2ヶ月で痺れも伴う坐骨神経痛改善、その後加圧トレーニング・マシン利用で筋力アップ、内臓脂肪も減。(50代男性)

膝痛・変形性膝関節症

- ①週1回の施術と加圧トレーニング約2ヶ月で改善。(60代女性)
- ②週2回の加圧トレーニングと施術で約3ヶ月変形性膝関節症改善。(70代女性)

高血圧

- ①週1～2回の施術で腎機能が良くなり約3ヶ月で血圧が正常値になった。又、ストレス・便秘も改善し体重が3kg減った。(60代女性)

リウマチ痛・冷え性

- ①週1回の施術、3週間で冷えが改善、その後BRM（免疫系サプリメント）摂取によりリウマチ痛が改善。(30代女性)

頭痛・不眠症・自律神経失調症

- ①1回の施術で頭痛がとれた。(40代女性)
- ②慢性的な頭痛・不眠症が週3回の施術2ヶ月で改善。その後、服薬なく眠れるよになる。(30代女性)

網膜剥離・白内障・老眼

- ①網膜剥離の手術後週2回の施術と、ケイギョクコウ・ベリックス・メチコバール摂取により視力・視野が1ヶ月で改善。(30代男性)
- ②週1回の施術、約2ヶ月で老眼鏡がいらなくなった。(70代女性)

更年期障害

- ①イライラ・顔のほてり・発汗・踵の痛みなどの症状が、週2回の施術2ヶ月で改善。同時に冷え・便秘も改善。(50代女性)

前立腺肥大

- ①週2回の施術、約2ヶ月で改善。(50代男性)

外反母趾・偏平足

- ①週2回の施術、1ヶ月で足のアーチ（土踏まず）ができ偏平足が改善。同時に血糖値が下がり、胃もたれ・便秘も改善。(50代男性)
- ②週1回の施術、3ヶ月で外反母趾・腰痛・冷え・角質が改善。(40代女性)

むくみ・足のつり・便秘・冷え

- ①週1回の施術、約2ヶ月ですべての症状改善。(60代女性)

※これらの改善例の他にも様々な症状が改善されています。

慢性疾患がある方や、気になる症状がなかなか改善されない場合は、施術間隔を詰めて集中的に行なう方が、早く改善されます。総回数や総治療費の負担も逆に少なくなります。

※長期に渡り強い薬を服用している方や、アルコール依存症の方は、すぐには効果が得られない場合があります。

薬やアルコールによって神経の働きが弱まっている為に、反射区療法(神経の伝達)の効果が弱まるからです。

このような場合は、途中であきらめずに定期的に継続して施術されて下さい。

※当施設では、身体の土台となる足を矯正して

正しい姿勢の保持・柔軟性を保つ・様々な不調改善により思うように動ける身体づくりをお手伝いさせて頂いております。